

Präsentation

**Online-Konferenz: Praktische Tipps für Nachhaltigkeit am Arbeitsplatz
– Andere reden, wir zeigen, wie's geht!**

NK 500.01/24

18.01.2024

online

Praktische Tipps für Nachhaltigkeit am Arbeitsplatz

Nachhaltig heizen: Durch technische Einstellungen und alltägliches Verhalten

missionE@bundesimmobilien.de

Peanuts?

Potenziale des energiebewussten

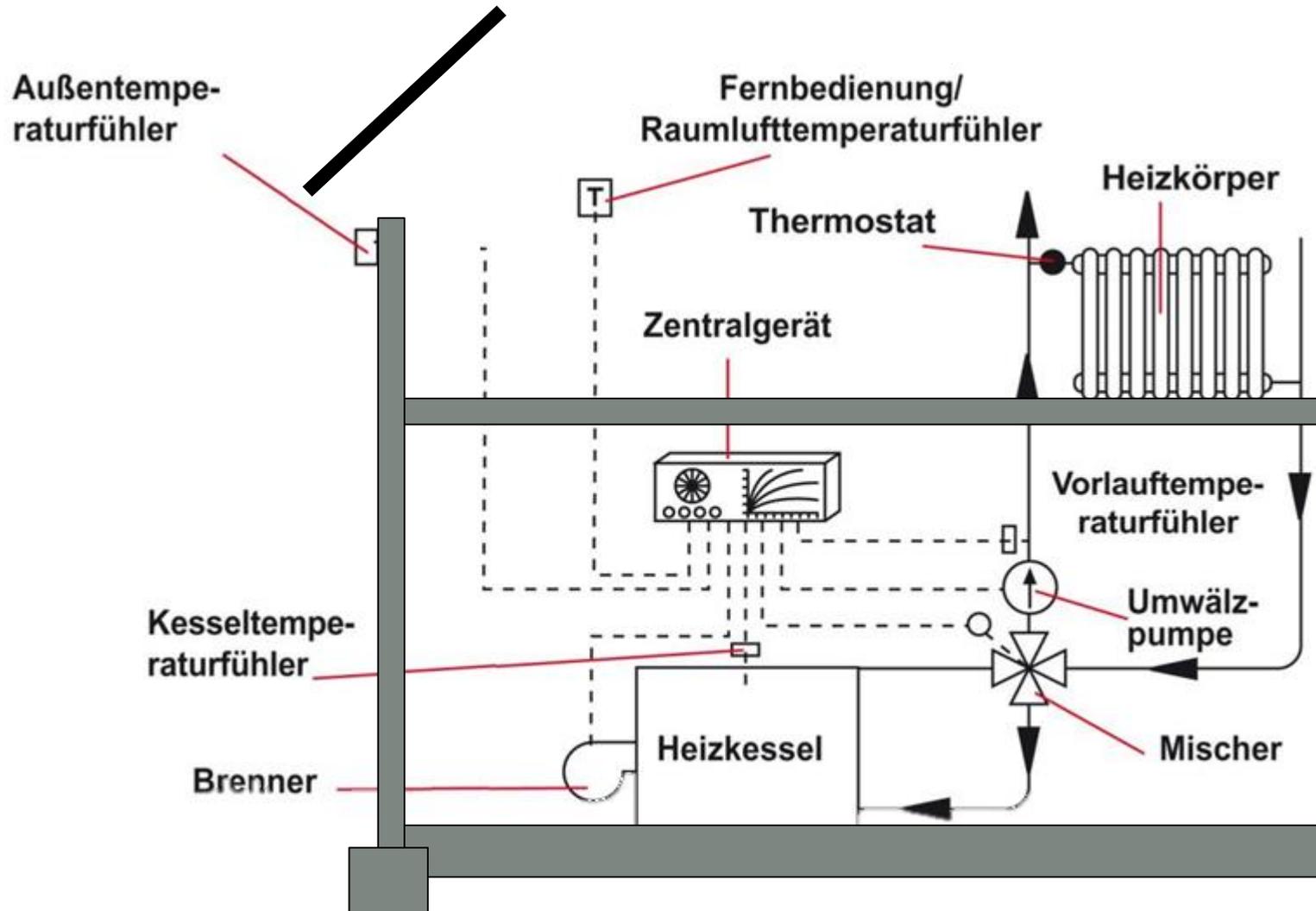
Nutzerverhaltens (Wärme)

Einsparpotenzial Bürogebäude:

bis zu 20 %



Am richtigen Rad drehen



Zentrale witterungsgeführte Regelung

Reduzierung der Vorlauftemperatur bei höheren Außentemperaturen (geregelt durch die Heizkurve)



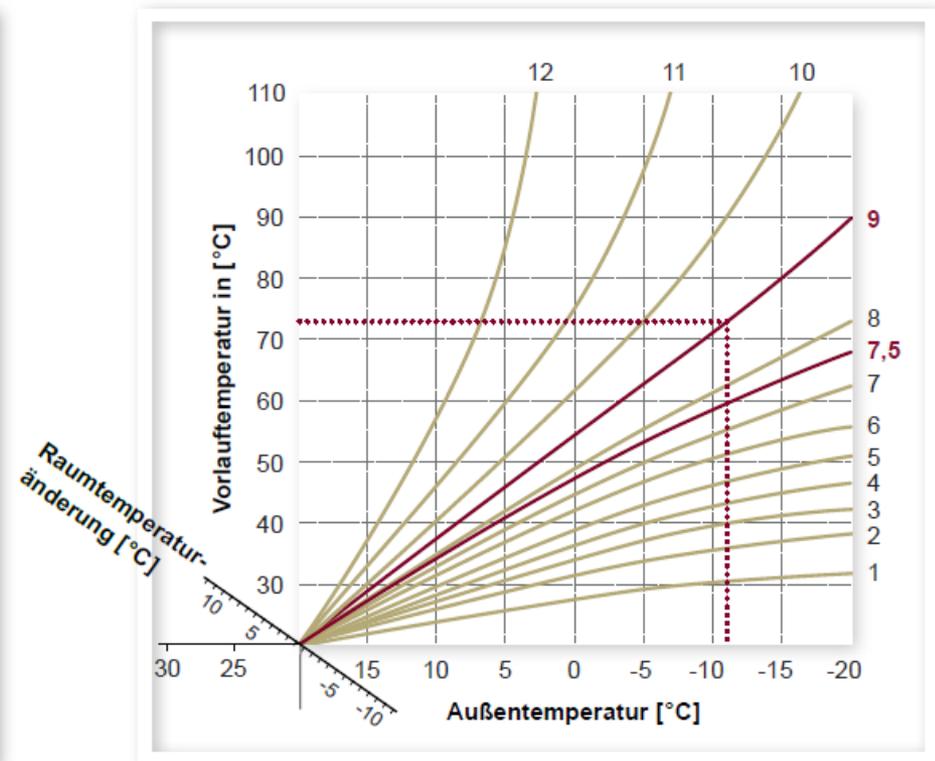
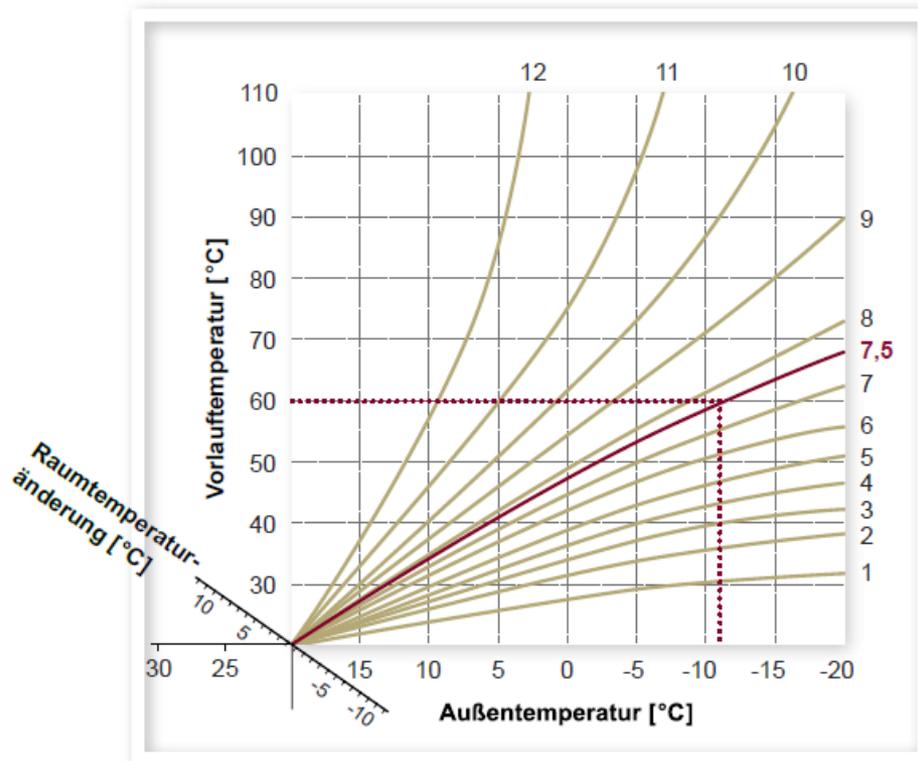
60 °C



42 °C

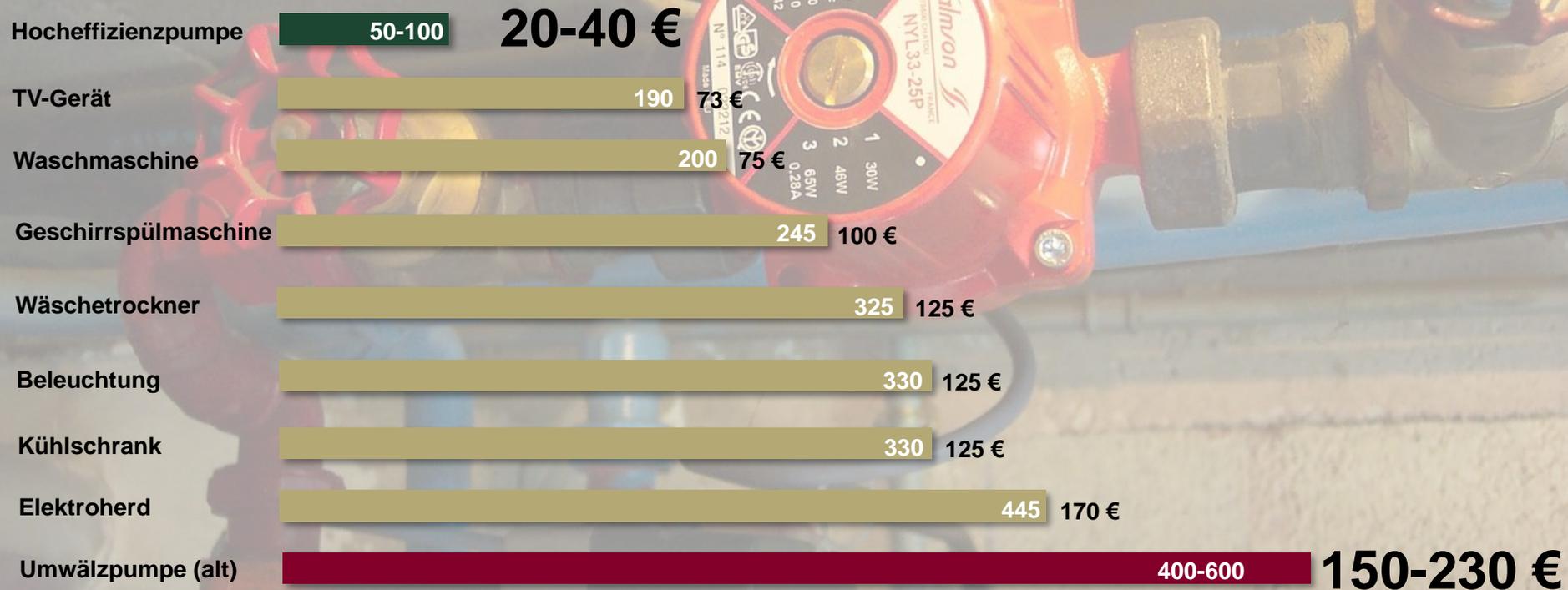
Auch Personen und Geräte geben Wärme ab!

Einstellen der optimalen Heizkurve



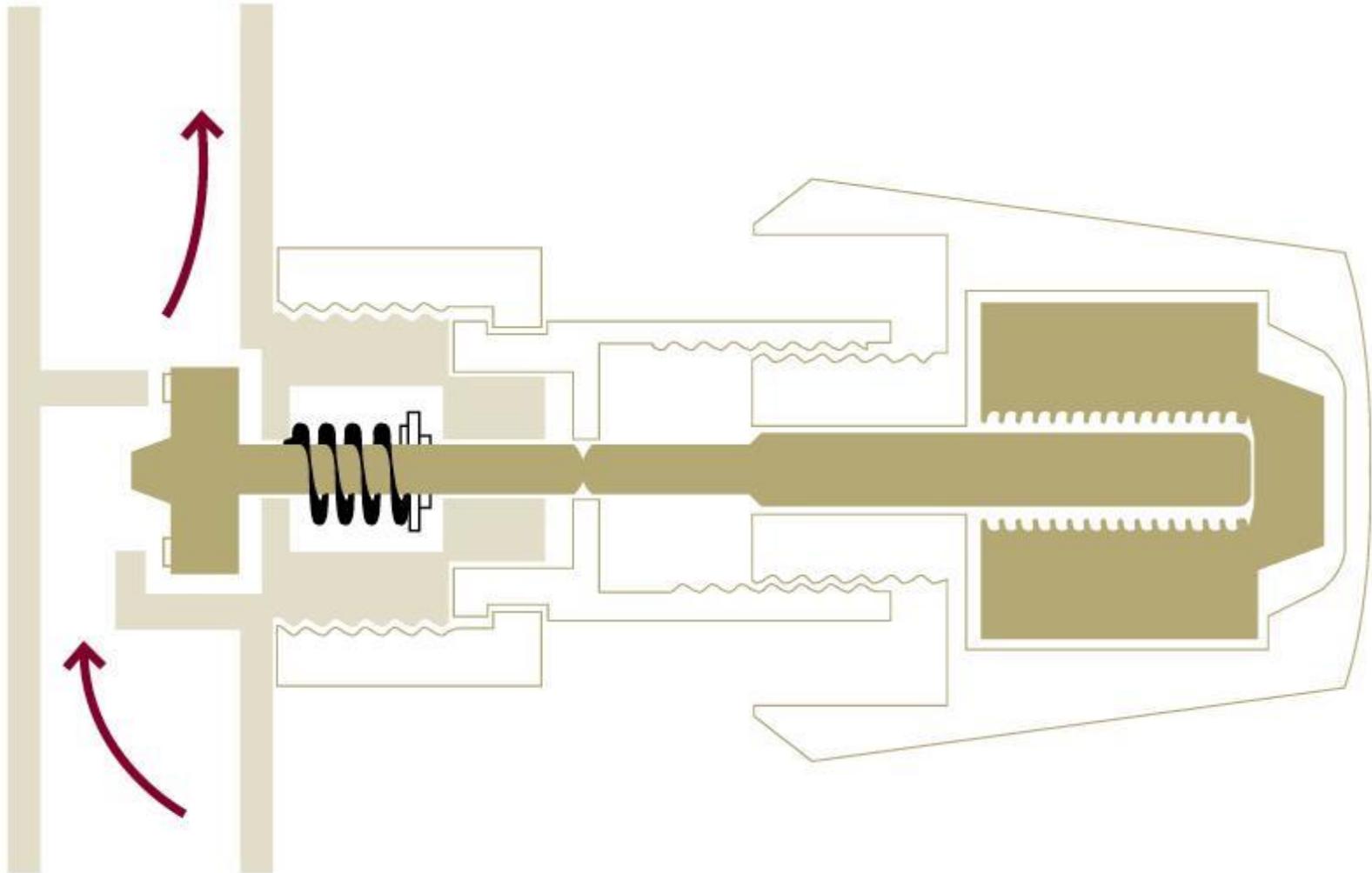
Austausch der oft vergessenen Heizpumpe

EFH mit drei Personen: Verbrauch in kWh/Jahr und Stromkosten/Jahr



Stromkosten: 38 Cent/kWh

Aufbau und Funktionsprinzip eines Heizkörperthermostats



Kleine, aber feine Unterschiede.

mission ^E



Zimmer	Temperatur [° C]	Stufe
Badezimmer	23	knapp 4
Wohnzimmer	20	3
Kinderzimmer	20	3
Küche	20	3
Schlafzimmer	17	gut 2
Flur	15	knapp 2



Programmierbare Thermostate

- Anzeige der Wunschtemperatur (anstelle einer Temperaturstufe)
- individuell programmierbare Heizzyklen
- regelmäßiges selbsttätiges Justieren
- automatisches Schließen bei Temperaturstürzen (Lüften)



mission^E
InfoQuiz



Wenn Sie Ihren Kühlschrank offen lassen, dann wird es in der Küche ...

Ist der Kühlschrank als Klimaanlage zu gebrauchen?

kälter.

wärmer.

gleichbleibend warm/kalt.

missionE.bundesimmobilien.de

- Wöchentliche E-Mail mit PDF
- Frage zu Energiethema
- Anmeldung z.B. auf Aktion

- Erinnerungsfunktion
- Reflexion eigenen Wissens
- Evtl. Dazulernen



mission^E
InfoQuiz

Wenn Sie Ihren Kühlschrank offen lassen, dann wird es in der Küche ...

Ist der Kühlschrank als Klimaanlage zu gebrauchen?

kälter.

wärmer.

gleichbleibend warm/kalt.

Zurück zur Frage



mission^E
InfoQuiz

Wenn Sie Ihren Kühlschrank offen lassen, dann wird es in der Küche ...

Ist der Kühlschrank als Klimaanlage zu gebrauchen?

kälter.

wärmer.

gleichbleibend warm/kalt.

Zurück zur Frage



mission^E
InfoQuiz

Wenn Sie Ihren Kühlschrank offen lassen, dann wird es in der Küche ...

Ist der Kühlschrank als Klimaanlage zu gebrauchen?

kälter.

wärmer.

gleichbleibend warm/kalt.

Zurück zur Frage

Nutzen Sie dieses Wissen. Zögern Sie nicht.

mission^E



<https://missionE.bundesimmobilien.de>